



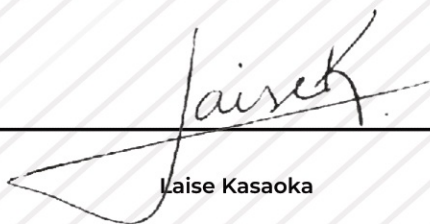
CERTIFICADO

O Grupo Voitto certifica que

Luísa Bruno Pereira

concluiu com êxito o curso de **Inteligência Emocional Para Negócios**,
com carga horária de 16 horas.

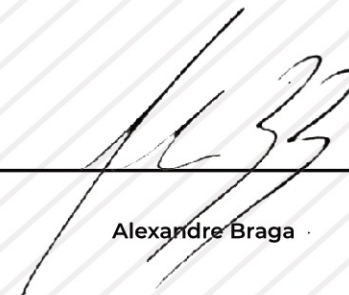
Juiz de Fora - MG, 13 de Setembro de 2021



Laise Kasaoka



Voitto Treinamento e Desenvolvimento e Editora LTDA
CNPJ: 10.325.713/0001-89



Alexandre Braga



Módulo 1 – Introdução à Inteligência Emocional

Lição 1: Objetivos deste Módulo

Lição 2: O que é Inteligência Emocional?

Lição 3: 10 Benefícios que a IE pode te trazer

Lição 4: 4ª RI e as 10 Habilidades do Profissional do Futuro

Lição 5: Teste sua Inteligência Emocional

Módulo 2 – O Autoconhecimento

Lição 1: Objetivos deste Módulo

Lição 2: Emoções vs Sentimentos

Lição 3: Fluxo das Emoções

Lição 4: Autoconsciência Emocional

Lição 5: Vulnerabilidade

Lição 6: Inteligência Positiva

Lição 7: Sabotadores

Lição 8: Quociente de Inteligência Positiva

Lição 9: Sabotadores Internos

Lição 10: DISC

Lição 11: Analisando os Resultados DISC

Lição 12: MBTI

Lição 13: Avaliando seu perfil MBTI - Ações

Lição 14: Avaliando seu perfil MBTI - Definições

Lição 15: Avaliando seu perfil MBTI – Decisões Difíceis

Lição 16: Avaliando seu perfil MBTI - Planejamento

Lição 17: SWOT Pessoal

Lição 18: IKIGAI

Módulo 3 – Autogerenciamento Emocional

Lição 1: Objetivos deste Módulo

Lição 2: O Autocontrole Emocional

Lição 3: Estoicismo e Locus de Controle

Lição 4: O Impacto negativo do Stress

Lição 5: Como se expressar em momentos de Stress

Lição 6: O profissional Antifrágil

Lição 7: Adaptabilidade

Lição 8: O Poder do Hábito

Lição 9: Procrastinação, Produtividade e Proatividade

Lição 10: A Automotivação

Lição 11: As 4 personalidades por Gretchen Rubin

Lição 12: A Felicidade como habilidade e 8 passos para desenvolvê-la

Lição 13: Mindfulness

Lição 14: Capital Psicológico

Lição 15: 5 passos para lidar com as emoções na prática

Módulo 4 – Empatia

Lição 1: Objetivos deste Módulo

Lição 2: O que é Empatia?

Lição 3: Como praticar a Empatia?

Lição 4: Os limites da Empatia

Lição 5: 5 benefícios de possuir Empatia

Lição 6: Comunicação Não-Violenta: um exercício de Empatia

Lição 7: 5 passos para aplicar a CNV

Lição 8: Desenvolvendo Empatia em 6 passos

Módulo 5 – Sociabilidade

Lição 1: Objetivos deste Módulo

Lição 2: O que é Sociabilidade?

Lição 3: 5 práticas para criar conexões no ambiente de trabalho

Lição 4: Como influenciar pessoas

Lição 5: A Escuta Hável

Lição 6: Consciência Organizacional

Lição 7: O modelo PERMA

Lição 8: Conhecendo as personalidades de sua equipe

Lição 9: Conhecendo as personalidades de sua equipe através da Inteligência Emocional

Lição 10: Conflitos: Um overview

Lição 11: Conflitos: Autoconsciência e Vieses

Lição 12: Feedback e Feedforward

Lição 13: 5 dicas para melhorar o seu Feedback

Lição 14: 5 passos para desenvolver na prática a Sociabilidade